

Gedragscode Armwrestling Utrecht

Bij Armwrestling Utrecht willen we een sportieve, veilige en gezellige omgeving creëren waarin iedereen met plezier kan trainen en beter kan worden.

Daarom verwachten we van alle leden dat zij:

1. Respectvol met elkaar omgaan

- Behandel andere leden, trainers, scheidsrechters en tegenstanders met respect, ook als je het niet eens bent met elkaar.
- Beledigen, kleineren, intimideren of provoceren is niet toegestaan.
- Wees sportief, zowel bij winst als bij verlies.

2. Veilig trainen

- Worstel op een gecontroleerde en veilige manier.
- Luister wanneer iemand aangeeft dat iets pijn doet of onveilig voelt.
- Volg aanwijzingen van trainers altijd op.
- Onnodig agressief of gevaarlijk gedrag wordt niet geaccepteerd.
- Geef anderen de ruimte om op hun eigen niveau te trainen en te leren.

3. Goed omgaan met competitie

- Accepteer een verlies en respecteer je tegenstander en de scheidsrechters, ook als je het niet eens bent met elkaar.
- Ga geen onnodige discussies of conflicten aan over uitslagen, wedstrijden of ranking.
- Competitie en fanatisme zijn welkom, maar competitieve houding alleen op de daarvoor bestemde evenementen, niet op trainingen. Onder deze evenementen vallen onder andere challenges behorend bij het ranking systeem (open challenges), andere supermatches en toernooien. In alle gevallen mag het nooit ten koste gaan van kameraadschap.

4. Gedrag buiten de club

Deze gedragscode geldt ook voor gedrag op **social media en andere openbare platforms wanneer je jezelf herkenbaar als lid of vertegenwoordiger van Armwrestling Utrecht presenteert.**

Dit geldt bijvoorbeeld wanneer je:

- Armwrestling Utrecht benoemt of tagt;

- jezelf presenteert als lid van Armwrestling Utrecht;
- het logo, clubshirt of andere herkenbare clubbuitingen gebruikt;
- mondeling uit dat je bij Armwrestling Utrecht traint.
- Opnames plaatst van evenementen die (mede) door Armwrestling Utrecht zijn georganiseerd.

Ook in deze situaties verwachten we dat je je respectvol en sportief gedraagt en de naam van de club niet schaadt.

5. Consequenties

Het niet naleven van deze gedragscode kan gevolgen hebben voor je deelname aan de club. Afhankelijk van de ernst en frequentie van het gedrag kan dit bijvoorbeeld betekenen dat je:

- een waarschuwing krijgt;
- tijdelijk of permanent niet meer mag deelnemen aan trainingen, clubactiviteiten of het ranking systeem en daaruit verwijderd wordt;
- je niet meer mag uiten namens Armwrestling Utrecht bij (inter)nationale competities;
- in ernstige of herhaalde gevallen je lidmaatschap in zijn geheel kunt verliezen.

Bij ernstig of onveilig gedrag kan de club direct ingrijpen.

Wees fanatiek. Wees competitief. Maar bovenal: respecteer de mensen met wie je deze sport beoefent.

Laatst bijgewerkt: 7 september 2026